

Veranstaltungsnr. 2.09.4307.2.28

Ausrichter SV Lemgow-Dangenstorf

Beginn 8.12.2012, 10:45 Uhr

Ort Dangenstorf

Wettbewerbe/ Zeitplan	1.) Kinderlauf (bis 9 Jahre, M/W 9)	800 m	10:45 Uhr
	2.) Jedermann-Lauf (ab 10 Jahre)	5000 m	11:00 Uhr
	3.) Cross-Volkslauf (ab 16 Jahre)	8000 m	12:00 Uhr

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Die Wertung erfolgt nach den in der Leichtathletik üblichen Altersklassen. WalkerInnen sind beim Cross-Volkslauf herzlich willkommen.

**Strecke** Der Startpunkt ist am Vereinsheim in Dangenstorf. Die Laufstrecke geht von dort aus in den Wald. Es sind wenige asphaltierte Teilstrecken und viele Waldwege mit starkem Wurzelbewuchs. Die große Strecke ist teilweise anspruchsvoll und weist Höhenunterschiede auf. Es kann nicht mit Spikes gelaufen werden.

**Startnummern** Startnummern werden ab 10:00 Uhr vereinsweise ausgegeben. Sie sind vorne und gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln bitte mitbringen.

**Meldeschluss** Sonntag, den 25. November 2012

**Meldeanschrift** **online unter: [www.nikolauscross.de](http://www.nikolauscross.de)** oder unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Strecke, Adresse und ggf. Verein an: [corneliavdg@web.de](mailto:corneliavdg@web.de) oder Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow, Tel 05883 - 989 70 80

**Startgeld** 8,- Euro für Erwachsene; 6,- Euro Jugendliche; 5,- Euro Schüler und Kinder. Die Überweisung des Startgeldes bitte bis zum 27. November 2012 auf das Konto: Postbank Köln; BLZ: 370 100 50; Kontonummer: 301 766 501

**Nachmeldungen** Nachmeldungen und Ummeldungen sind am Veranstaltungstag bis 10:00 Uhr möglich. Nachmeldegebühr: Erwachsene 4,- Euro, Kinder, Schüler und Jugendliche bis 18 Jahre 2,- Euro

- Auszeichnungen** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und jeder vorangemeldete Teilnehmer, dessen Startgeld bis zum 27.11.2012 eingegangen ist, ein **Nikolaus-Cross-T-Shirt**.
- Ergebnislisten** Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehängt. Einwendungen sind nur innerhalb 1 Stunde nach Aushang möglich. Die Listen werden am Abend des Veranstaltungstages unter [www.nikolauscross.de](http://www.nikolauscross.de) veröffentlicht.
- Verpflegung** Am Ziel wird ein Getränk gereicht. Kaffee, Kuchen sowie Getränke sind zu günstigen Preisen erhältlich.

Teilnahmeberechtigt ist jeder. Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein wird nicht gefordert. Die Teilnehmer sind im Rahmen der Veranstaltung gegen Unfälle versichert. Eine Haftung für sonstige Schäden und für verlorengegangene oder entwendete Gegenstände übernimmt der Veranstalter nicht. Der Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Streckenüberwachung erfolgt durch Vereinsmitglieder. Die Anmeldedaten werden elektronisch gespeichert. Teilnehmer, die die Veröffentlichung ihrer Daten auf der Ergebnisliste im Internet nicht wünschen, müssen schriftlich beim Veranstalter widersprechen. Auf den Laufstrecken dürfen keine Hunde mitgeführt werden.

## KAUFHAUS DES WENDLANDS

Am Markt 8  
29451 Dannenberg  
05861 - 98 90 66

Mo-Fr 10 bis 18 Uhr  
Sa 10 bis 16 Uhr

[kaufhausdeswendlands.de](http://kaufhausdeswendlands.de)

## Kunst, Handwerk und Köstlichkeiten aus dem Wendland

Cartoons, White Wendish, Schmuck,  
Salinas Salz, Wein, Bürsten, Seifen, Mode,  
Keramik, Gewürze, Wolle, Filz, Malerei,  
Lederstücke, Metallarbeiten, Postkarten,  
Senf, Patchwork, Obstbrände, Holz,  
Honig, Halbedelsteine



Zusätzlich monatlich wechselnde Gastaussteller