

6

IGAS-Trainings-Tagesrundfahrt „Rund ums Wendland“

Mit dem Rennrad, ohne Wettkampfcharakter, über rund 200 km von Dolgow nach Dolgow radeln, mit 2 größeren Pausen.

Termin an einem Sonntag Ende Mai/Anfang Juni, der Termin wird rechtzeitig auf der IGAS-Homepage (www.igaswendland.de) bekanntgegeben.

mit Helm, etwas Eigenverpflegung, Flickzeug, Geld.

1. Abschnitt **„Durch die Swinmark an die Elbe“**

(Luckau, Bergen, Schnega Bhf., Winterweyhe, Quartzau, Gohlefanz, Zarenthien, Zernien, Göhrde, Neu Darchau)

Pause im Göpelhaus Neu Darchau am Fähranleger

2. Abschnitt **„Immer die Elbe hoch bis an See“**

(mal Elbuferstrasse, mal Deichverteidigungsweg, überm Kniepenberg und Höhbeck oder dran vorbei bis Schnackenburg und zurück zum Gartower See)

Pause im Hafencafé Schnackenburg oder im Café Salix am See

3. Abschnitt **„Durch den Lemgow an die Jeetzel“**

(Rondel, Prezelle, Schmarsau, Lübbow, Wustrow, Dolgow)

Bei Bedarf hinterher gemeinsames italienisches Essen im Restaurant Rossini.

Bitte in der Gruppe fahren, Aufteilung(en) nach Leistungsstärke.
StVO beachten !!!

Wenn gewünscht, Schlauchdusche unter freiem Himmel in Dolgow. Handtuch und Wechselkleidung morgens (in Autos) deponieren.

Kein Startgeld, aber gerne Anmeldung bei:

Wolf Stahlkecht, Tel. 05843/7443 abends, Fax 05841/70 344
oder e-mail: stahlknecht@gmx.de.

Vielleicht Wiederholung im September für alle, die im Mai nicht mitfahren können - dann aber anders rum!