

Veranstaltungsnr. 4.09.4319.2.21

Veranstalter, Infos & IGAS Wendland

Anmeldungen Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Königshorst
 Telefon: 05843/8828, E-Mail: cdjsboick@t-online.de

Datum/Beginn/Ort Mittwoch, 10.09.2014, ab 17:00 Uhr, Lüchow, Kunststoffanlage
 Donnerstag, 11.09.2014, ab 16:30 Uhr, Lüchow, Kunststoffanlage

Disziplinen **Zehnkampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m) mit Dreikampf- und Fünfkampfwertung für MJU18

Neunkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m) mit Dreikampf- und Vierkampfwertung für MJU16 (M15 und M14)

Siebenkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 100 m Hürden, Speerwurf, 800 m) für WJU20, WJU18 und Seniorinnen mit Vierkampfwertung für WJU20 und WJU18

Siebenkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 80 m Hürden, Speerwurf, 800 m) für WJU16 und Seniorinnen mit Dreikampf- und Vierkampfwertung für WJU16

sowie **Manschaftswertungen** Dreikampf, Vierkampf, Fünfkampf, Siebenkampf, Neunkampf und Zehnkampf

Dreikampf/Vierkampf:

75 m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung: für U14 M/W 13/12

60 m H, Diskuswurf, Speerwurf, 1000 m: für U14 M12/13

60 m H, Speerwurf, 800 m: für U14 W12/13

Zeitplan/Beginn **Mittwoch, 10. September 2014**

17:00 Uhr:	100 m
17:10 Uhr:	75 m
17:30 Uhr:	Weitsprung
18:15 Uhr:	Kugelstoßen
18:15 Uhr:	Ballwerfen
18:55 Uhr:	Hochsprung
19:30 Uhr:	400 m

Zeitplan/Beginn Donnerstag, 11. September 2014

16:30 Uhr:	110 m H
16:40 Uhr	100 m H
16:50 Uhr	80 m H
17:00 Uhr	60 m H
17:15 Uhr	Diskus
18:00 Uhr	Stabhochsprung
18:45 Uhr	Speerwurf
19:30 Uhr	800 m
19:40 Uhr	1000 m
19:50 Uhr	1500 m

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, die Disziplinen werden zügig nacheinander ausgetragen.

Nachmeldungen bis Mittwoch 10.09.2014,
16.30 Uhr auf dem
Sportplatz, Lüchow

Startgeld 1 Euro für Einzeldisziplinen,
3 Euro für
Eintagesmehrkampf, 5 Euro
für Zweitagesmehrkämpfe

Bemerkungen Die JU14 M/W13 darf gemäß der Übergangbestimmungen am Neun- bzw. Siebenkampf teilnehmen.

Stabhochsprungstäbe werden
notfalls vom
Veranstalter gestellt (nach
telefonischer Absprache).

Auszeichnungen Es gibt Urkunden.

