



Bei einem der schönsten Marathonläufe der Welt können wir alle Läufer per Handschlag begrüßen. Auf der neuen Strecke von Liebe nach Langendorf und zurück stören keine Fernsteams, niemand tritt einem in die Hacken und man ist mit wenigen Gleichgesinnten allein in der Natur.

Der TuS Liebe, die IGAS Wendland und der VfL Langendorf veranstalten gemeinsam am 19. Oktober 2014 den 22. Wendlandmarathon. Beim Saisonabschluss der IGAS Wendland werden außerdem ein Halbmarathon-, ein 10-km-Lauf, ein 5-km-Lauf und zwei Kinderläufe ausgetragen.

Veranstalter IGAS Wendland, VfL Langendorf
Sonja Röhlke, Salderatzen 6, 29496 Waddeweitz

Durchführung Der 22. Wendlandmarathon wird nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und den Satzungen und Ordnungen (SuO) des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) durchgeführt. Die Strecke ist nach den Regeln des DLV offiziell vermessen worden. Das Vermessungsprotokoll kann beim Veranstalter eingesehen werden. Der Lauf ist vom Niedersächsischen Leichtathletikverband landesoffen unter der Nummer 4.09.4319.4.18 genehmigt worden. Alle Strecken sind zudem als Volksläufe genehmigt.

Wettbewerbe& Klassen-
einteilung

5-km-Lauf:
M/W KU14 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen

10-km-Lauf:
M/W KU16 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen

Halbmarathon:
M/W JU18 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfjahrgangsklassen)

Marathonlauf:
M/W JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfjahrgangsklassen)

Die Altersklassen sind Vorgaben des DLV und werden eingehalten.

Außerdem werden gemäß SuO und IWB Mannschaftswertungen durchgeführt. Alle Läufe sind offen für Vereinsmitglieder; die Leistungen werden in Bestenlisten aufgenommen.

Kinderläufe:

a: 400m-Lauf für die Jahrgänge 2005 - 2010 (Jahrgangswertung).

b: 1250m-Lauf für die Jahrgänge 2001 - 2006 (Jahrgangswertung).

Wertung wie beim Straßenlauf.

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Anmeldeschluss Dienstag, der 14. Oktober 2014

Meldeadresse **Online:** <http://www.igaswendland.de/anmeldung> oder schriftlich an: Sonja Röhlke, Salderatzen 6, 29496 Waddeweitz

Organisationsbeitrag Marathonlauf: 15 Euro für alle Teilnehmer
Halbmarathon: Erwachsene 10 Euro, M/W JU18 - JU20 5 Euro,
10-km-Lauf: Erwachsene 8 Euro, M/W JU18 - JU20 5 Euro,
JU16 3 Euro.
5-km-Lauf: Erwachsene 5 Euro, M/W JU14 - JU20 3 Euro
Kinderläufe a und b: 1,50 Euro für jeden Teilnehmer.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr möglich, es wird eine Nachmeldegebühr von 3 Euro für Erwachsene und Jugendliche erhoben.

Start Alle Starts finden vor dem Dorfgemeinschaftshaus in Liepe statt.
Achtung: Der Marathon wird vor allen anderen Läufen bereits um 9:30 Uhr gestartet!

Marathon: 9:30 Uhr

Kinderlauf a: 10:30 Uhr

Kinderlauf b: 10:40 Uhr

Alle anderen Strecken: 11:00 Uhr.

Laufstrecke Der Marathonlauf findet auf einem offiziell vermessenen 21,0975-Kilometer-Wendepunkturs statt. Der Halbmarathon, der 10-km- und der 5-km-Lauf auf dem gleichen Kurs, nur mit anderen Wendepunkten. Die Strecke ist eben und zu 99 Prozent asphaltiert. Die Strecke wird während des Laufes von Helfern nahezu verkehrsfrei gehalten. Die Strecke führt von Liepe über Klautze, Marleben, Laase, Pretetze, Grippel nach Langendorf und wieder zurück. Sie führt lange Strecken durch Wald und ist daher windgeschützt. Die Kinderläufe werden auf einem Rundkurs in Liepe ausgetragen.

Startunterlagen Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 8:30 bis 10:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Liepe abgeholt werden.

Parken Wir bitten alle Teilnehmer, nicht entlang der Strecke zu parken. Es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten am Lieper Sportplatz sowie an den Zufahrtsstraßen von Trebel und Vasenthien.

Ziel In Liebe, Zielschluss 14:00 Uhr.

- Umkleiden & Duschen Umkleiden und Duschen ist am Veranstaltungstag im Vereinsheim möglich.
- Verpflegungs- & Wasserstellen Auf der Strecke sind alle 5 km Verpflegungsstellen eingerichtet, bei denen Eigenverpflegung, heißer Tee, Obst (nach dem Wendepunkt), Wasser ohne Zusatz und Cola in Trinkbechern gereicht werden. Unmittelbar nach dem Ziel gibt es eine Verpflegungsstelle, wo allen Marathonläufern eine Reihe von verschiedenen Getränken und Obst gereicht wird. Außerdem können alle Teilnehmer gegen einen Unkostenbeitrag eine Suppe zu sich nehmen.
- Siegerehrung & Auszeichnungen Es gibt für alle Teilnehmer Urkunden. Alle Starter beim Marathon und bei den Kinderläufen erhalten zusätzlich eine Medaille.



Sport-Art-Lüchow

DAS ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT &
AKTIVE FREIZEITGESTALTUNG

Konsul-Wester-Str. 1 • 29439 Lüchow
Tel.: (05841) 58 40 • Fax: (05841) 7 01 36

AUSZUG AUS UNSEREM KURSPROGRAMM:

FITNESS: Rückenfitness, Schwinn
Cycling, Nordic Walking, Step-Aerobic

TANZ: Ballett, Jazz-Dance, Steptanz,
Zumba, Hip Hop

ENTSPANNUNG: Qi Gong,
Stretch & Relax, Yoga, Tai Chi

KAMPFKUNST: Taekwon-Do,
Selbstverteidigung

KINDER: Kindertanz, Ballett,
Taekwon Do, Hip Hop, Fit Kids

ENTSPANNUNG:

Sauna, Massagen,
Kosmetik, Ayurveda

GERÄTEFITNESS:

Training an modernen
Fitnessgeräten,
persönliche Betreuung

WORKSHOPS:

Flamenco, Line-Dance,
Tanztheater, Step-Tanz
u.v.m.

Weitere Angebote unter: www.sport-art.de

