

Banneicker NordicCrossSkating-Marathon

am Sonntag, dem 8. Mai 2016

Es ist vielleicht deutschlandweit in diesem Jahr der einzige offizielle NordCrossSkating-Marathon. NordCrossSkating ist eine den ganzen Körper beanspruchende Rollsportart zwischen Inlineskating und Rollskilaufen mit Stöcken, bei der mit luftbereiften, zweirädrigen Sportgeräten gelaufen wird, bei denen die Schuhe im Gegensatz zum Rollskilaufen fest an die Schiene montiert sind. Die Reifen, die vor und hinter dem Schuh angebracht sind, haben Profil und in der Regel 150 mm Durchmesser. Schub wird zusätzlich mit Stücken mit Metallspitzen geholt. Die Schuhe haben standardmäßig eine Wadenbremse, zur obligaten Ausrüstung gehören auch der Helm und die Brille. Die Bezeichnung Cross steht dafür, dass diese Sportart auch abseits von Asphalt- und Betonwegen betrieben werden kann. Allerdings können das akzeptabel nur versierte NordicCrossSkater. Sehr guttrainierte Sportler erreichen mit NordCrossSkates auf der Straße über 10 Kilometer Zeiten um 30 Minuten.

Veranstalter	IGAS Wendland Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, Tel.05843/8828
Wettbewerbe	42,2 Kilometer (2,30 km + 14 x 2,85 km) für jeden ab Jahrgang 1997 und älter 19,4 Kilometer (2,30 km + 6 x 2,85 km) für jeden ab Jahrgang 2001 und älter 8 Kilometer (2,30 km + 2 x 2,85 km) für jeden ab Jahrgang 2005
Zeitlimit	3:30 Stunden für alle Strecken
Wertung	es gibt je eine Wertung Männer und Frauen pro Strecke und bei genügend großer Teilnehmerzahl nach Altersklassen. Extrawertung für Crossrollski.
Altersklassen	bei Kindern bis Jahrgang 2002 in Zweijahrgangsrhythmus, bei Jugendlichen bis Jahrgang 1998 vier Jahrgänge, bei Senioren ab Jahrgang 1986 in Zehnjahrgangsrhythmus
Preise	Pokale für den schnellsten Mann und die schnellste Frau, den oder die NettosiegerIn und den Durchhalter beim Marathon, Urkunden für alle
Strecke	2,85-km-Runde in der Feldmark bei Banneick, asphaltierter, verkehrsfreier Wirtschaftsweg, komplett flach
Start/Ziel	10 Uhr für alle Strecken bei Banneick
Anmeldung	online: www.igaswendland.de oder bei Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, mit Name, Vorname, Jahrgang, Adresse, Verein/Wohnort, Strecke
Startgeld	Schüler Jahrgang 2005 bis 2002: 4 Euro Jugendliche Jahrgang 2001 bis 1998: 6 Euro Erwachsene ab Jahrgang 1997:10 Euro Das Startgeld wird beim Abholen der Startunterlagen bezahlt.
Meldeschluss	3. Mai 20016
Nachmeldung	am Veranstaltungstag bis 9.30 Uhr, Nachmeldezuschlag: Schüler und Jugendliche: 3 Euro, Erwachsene: 5 Euro
Zeitnahme	je nach Größe des Starterfeldes per Hand oder elektronisch

Material	zugelassen sind handelsübliche NordicCrossSkates mit Luftbereifung und Bremse (obligat), Helmpflicht, Brillenpflicht. Crossrollski ebenfalls nur mit Luftbereifung und Bremse, Helmpflicht.
Startunterlagen	am 8. Mai von 8.30 bis 9.30 Uhr im Zielbereich bei Banneick ausgegeben. Die Startnummer muss während des Wettkampfs auf der Brust getragen werden.
Verpflegung	es gibt einen Verpflegungsposten im Zielbereich mit Wasser, Isogetränk und Bananen während des Rennens und nach Zieleinlauf
Siegerehrung	möglichst schnell nach Zieleinlauf
Ergebnisse	im Internet unter www.igaswendland.de
Streckenbesichtigung	am 7. Mai um 18 Uhr, Treffpunkt Banneick
Sonstiges	Jeder Teilnehmer bestätigt mit der Anmeldung, dass der Trainingszustand für die gewählte Streckenlänge ausreicht
Verboten	es dürfen keine Kopfhörer getragen werden

Streckenplan

