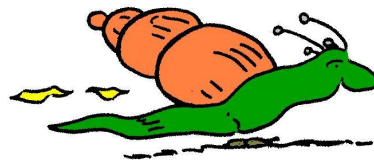


8. Laufwoche Lüchow-Dannenberg

IGAS Wendland e.V.



SC Lüchow
von 1861 e.V.



Sportliche Vereinigung Gartow e. V.



Golf-Club an der Göhrde e.V.



Vorwort

Eine Woche laufen in Lüchow-Dannenberg - hierzu laden die beteiligten Vereine Sportclub Lüchow, Sportliche Vereinigung Gartow, Interessengemeinschaft Ausdauersport Wendland und der Golf-Club an der Göhrde alle Lauf- und Ausdauerinteressierten recht herzlich ein.

Die Idee aus 2009 erstmals eine Laufserie in Lüchow-Dannenberg von Samstag bis Samstag mit insgesamt fünf Laufveranstaltungen an fünf Orten von vier Vereinen anzubieten, wird auch 2016 mit der 8. Auflage fortgeführt.

Unsere Wettkampfstrecken sind auch auf Kinder und Jugendliche aller Altersklassen abgestellt. Für ältere Jugendliche und Erwachsene werden bei jeder Veranstaltung zwei verschiedene Laufstrecken angeboten.

Übersicht über die Veranstaltungen

Datum	Veranstaltung	Strecken/Altersklassen	Beginn
Sonnabend, 23.07.	Läufe auf der Bahn (SC Lüchow)	1000 m f. Kinder, Jgd. U16 -14 (M), 800 m f. Kinder, Jgd. U 16-14 (W), 3000 m und 5000 m Jugend, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren	18.30 Uhr ab 19.00 Uhr
Montag, 25.07.	8. Lauf um und am Gartower See (SV Gartow)	2000 m Wendepkt.-Strecke f. Kinder, Jgd. U16-14(M/W) 4,7 km (1 Rd.) und 9,4 km (2 Rd) Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Mittwoch, 27.07.	„Paarlauf im Bür- wald“ in Wustrow (IGAS Wendland)	2,8 km für Kinder, Jgd. U 16-14 (W/M) 6 km und 12 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Freitag, 29.07.	„23. Lüchower Zehner“ (SC Lüchow)	1 km für Kinder, Jgd: U 16- 14 (W/M) 6 km und 10 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Sonnabend, 30.07.	8. „Göhrde-Golf- Lauf“ (Golfclub an der Göhrde)	1,5 km für Kinder, Jgd. U 16-14 (W/M) 3,5 km und 7 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	17.00 Uhr 17.30 Uhr

Hinweis zum Datenschutz

Die für eine der hier genannten Veranstaltungen gemeldeten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, gegebenenfalls Adresse und Qualifikationsleistungen) werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung für eine dieser Veranstaltungen werden die Satzungen und Ordnungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) sowie die für die jeweilige Veranstaltung geltenden Teilnahmebedingungen anerkannt. Ferner sind die Teilnehmer/innen einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Leistung und Platzierung in Ergebnis- und Bestenlisten (Internet, Papier, Presse) veröffentlicht werden, dies gilt auch für Fotos im Zusammenhang mit der Veranstaltung. Wird dies nicht akzeptiert, kann an der Veranstaltung nicht teilgenommen werden.

Allgemeine Bestimmungen

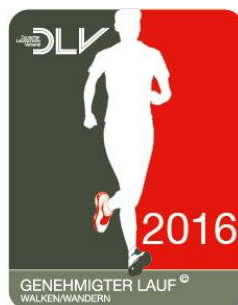
- Wertung: Die Wertung erfolgt in den genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Natürlich gibt es für jede Veranstaltung separate Auswertungen und Auszeichnungen. Eine gesonderte Meldung für die Gesamtwertung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren oder kürzeren Strecken getroffen werden. Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten aus den fünf Läufen. Beim Paarlauf werden die Zeiten halbiert.
- Teilnahme: Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Alterklassen: Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Auskünfte: Auskünfte zur Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr), E-Mail mp.haacke@t-online.de Auskünfte zu den einzelnen Veranstaltungen erteilen die jeweiligen Vereine (s. Ausschreibungen)
- Meldungen: Es wird gebeten, von der Online-Meldung unter www.igaswendland.de/anmeldung Gebrauch zu machen. Bei der **Anmeldung für die gesamte Laufwoche bitte nicht noch einmal für jede Einzelveranstaltung melden**. Nachmeldungen zu den Einzelveranstaltungen sind nur bis 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn (nicht Wettbewerb) möglich.
- Startgeld: **Das Startgeld der TeilnehmerInnen an der Laufwoche ist für alle Veranstaltungen am 23.07. in Lüchow vor dem ersten Lauf zu entrichten.**
- Siegerehrung: Die Siegerehrung für die Gesamtwertung erfolgt im Anschluss an die letzte Veranstaltung in Braasche.
- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde. Die besten männlichen und weiblichen Jugendlichen und Erwachsenen erhalten einen Pokal. Weitere Auszeichnungen gibt es für die Ersten jeder Altersklasse.

PokalsiegerInnen

Seniorinnen – Kurzstrecke:	Monika Winkler, MTV Bad Bevensen (2009, 2011, 2012)) Silke Sternberg, SV Lemgow-Dangenstorf (2010) Silvia Behn, SC Lüchow (2013, 2014) Franziska Behn, SC Lüchow (2015)
Seniorinnen – Langstrecke:	Silvia Behn, SC Lüchow (2009) Andrea Krumbek, MTV Himbergen (2010 und 2011) Kerstin Wiethake (Post SV Uelzen (2012) Sonja Röhlke, IGAS Wendland (2013, 2014, 2015)
Senioren – Kurzstrecke:	Carsten Machel, Post SV Uelzen (2009, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015) Volker Wolfrath, SC Lüchow (2010)
Senioren – Langstrecke:	Siegfried Martel, IGAS Wendland (2009, 2013) Carsten Horn, MTV Suderburg (2010 und 2011) Sven Schenck, LG Hanstedt II/Wellendorf/Wriedel (2012, 2014) Marcus Henze, IGAS Wendland (2015)
Männer – Langstrecke:	Wicky Pathak, SC Lüchow (2009) - (2010, 2011, 2012)
Weibl. Jugend – Kurzstrecke:	Sophia Frank, SC Lüchow (2009) Theresa Haacke, SC Lüchow (2010) - (2011, 2012, 2013, 2014))
Weibl. Jugend – Langstrecke:	Theresa Haacke, SC Lüchow (2009) Lydia Frenzel, SC Lüchow (2010) - (2011, 2012, 2013, 2014)
Männl. Jugend – Kurzstrecke:	- (2009) Sven Schenk, LG Hanstedt (2010) - (2011, 2012, 2013) Jakob Boick, IGAS Wendland (2014) Luca Jagow, SC Lüchow (2015)
Männliche Jugend – Langstrecke	- (2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014) Dominik Schümann, SC Lüchow (2015)
Schülerinnen:	Wiebke Hauskeller, MTV Bad Bevensen (2009) Jasmina Dippe, SV Lemgow-Dangenstorf (2010 und 2011) Lea Schilling, SC Lüchow (2012, 2013, 2014, 2015)
Schüler:	Marten Kracke, SC Lüchow (2009, 2013) Luca Jagow, IGAS Wendland (2010) Jakob Boick, IGAS Wendland (2011, 2012) Christian Busse, IGAS Wendland (2014) Lukas Wehrend, SC Lüchow (2015)

Alle Veranstaltungen der Laufwoche sind genehmigte Volksläufe:

Der Lüchower Zehner (10 km-Lauf) ist zudem als Straßenlauf genehmigt:





SC Lüchow
von 1861 e.V.



Läufe auf der Bahn am 23. Juli 2016 in Lüchow

Ausschreibung

Veranst-Nr.: 6.09.4311.4.14

- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Start und Ziel:** Sportplatz im Schulzentrum Lüchow
- Startzeit:** 18.30 Uhr 800 m
18.45 Uhr 1.000 m
19.00 Uhr 3.000 m
19.30 Uhr 5.000 m
- Strecke:** 1.000 m für Kinder, Jugend. U16 -14 (M),
800 m für Kinder, Jugend U 16-14 (W)
3.000 m und 5.000 m für Jugend M/W (U 20, 18), Männer,
Frauen, Senioren und Seniorinnen
- Altersklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl.
Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03),
Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18
(Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97),
Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W
30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55
(Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947),
M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand
und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine
Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Kinder u. Jugend 2 €.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Manfred Haacke, Tel.
05841/6796 (n. 20 Uhr) zur Verfügung. Weitere Informationen
gibt es im Internet www.igaswendland.de.

- Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter www.igaswendland.de
- | | |
|---|-----------------------|
| per Post | E-Mail: |
| ----- | |
| Manfred Haacke
Bergstr. 38
29439 Lüchow | MP.Haacke@t-online.de |
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **18. Juli 2016** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen bis spätestens um 17.30 Uhr am Veranstaltungstag angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.igaswendland.de veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u. a. bei Unfällen und Diebstählen
 - Die Betreuer werden gebeten, sich als Rundenzähler zur Verfügung zu stellen
 - Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.



Sportliche Vereinigung Gartow e. V.



7. Lauf um und am Gartower See am 25. Juli 2016

Ausschreibung

- Veranstalter:** SV Gartow
- Strecke:** Die Streckenlängen betragen für Kinder und Jugend U 16-U14 2 km und für die Jugend U 18 und 20, und Erwachsenen wahlweise 4,7 km, d. h. eine Runde um den See oder 9,4 km, d. h. zweimal um den See.
- Startzeit:** 18.30 Uhr für Kinder und für Jugend U 16-14
19.00 Uhr für Jugend U 20 u. U 18, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
- Start/Ziel:** Start und Ziel am Nordufer des Sees. (in Höhe Bootsverleih)
- Altersklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Kinder und Jugend 2 €,
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Andreas Törber (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sv-gartow.de und www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.

Meldung: Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter www.igaswendland.de/anmeldung

per Post:

E-Mail:

SV Gartow
Andreas Törber
Schäferkamp 10a
29471 Gartow

sv-gartow@web.de

Meldeschluss: Spätestens bis zum **19. Juli 2016** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

Nachmeldungen: Es werden Nachmeldungen bis spätestens um 17.30 Uhr am Veranstaltungstag angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am **Veranstaltungstag ab 17.30 Uhr** Nordufer am See in Höhe Bootsverleih. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

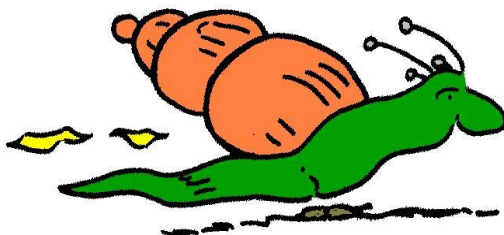
Umkleiden: Vor Ort (Grillunterstände) oder Sportplatz am Helk ca. 2 km

Auszeichnungen: Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.

Ergebnisse: Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter **www.sv-gartow.de** und **www.igaswendland.de** veröffentlicht.

Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
- Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.



**Interessengemeinschaft Ausdauersport
IGAS Wendland e.V.**

Paarlauf im Bürgerwald am 27. Juli 2016 in Wustrow

Ausschreibung

Veranstalter: IGAS Wendland

Start und Ziel: Bürgerwald an der Rudolphstraße in Wustrow

Startzeit: 18.30 Uhr und 19.00 Uhr

Strecke: Lauf 1 (18.30 Uhr)
2,8 km (4 x 700 m Runde) für Kinder u- Jugend U 16-14,
jede(r) LäuferIn muss drei Runden laufen.

Lauf 2 (ca. 19.00 Uhr)
6 km (4 x 1,5 km-Runde) für Jugend U 20 u. U 18, Männer,
Frauen, Senioren, Seniorinnen, jede(r) LäuferIn muss zwei
Runden laufen.

Lauf 3 (ca. 19.00 Uhr)
12 km (8 x 1,5 km-Runde) für Jugend, Männer, Frauen,
Senioren, Seniorinnen, jede(r) LäuferIn muss vier Runden laufen.

**Paarbildung/
Wertung:** Paarbildung ist nur gleichgeschlechtlich möglich.
Bei der Jugend U 20 und U 18 sowie den Erwachsenen werden
die Paare wie folgt gebildet: Der Erste startet mit dem Letzten,
der Zweite mit dem Vorletzten, usw.
Bei der Jugend U 16-14 und den Kindern dürfen die Paare frei
gebildet werden (auch vereinsübergreifend und männl./weibl)
und sind am Montag in Gartow zu melden.

Die Regeln zur Paarbildung gelten nur für die Teilnehmer der
Laufwoche

Die Laufzeiten werden für die Wertung halbiert; beide Läufer
eines Teams erhalten die gleiche Zeit.

- Altersklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Kinder und Jugend 2 €.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht die IGAS Wendland, Dietrich Plorin, Tel. 05843/8885 zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter www.igaswendland.de/anmeldung
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **25. Juli 2016** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen bis spätestens um 17.30 Uhr am Veranstaltungstag angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.
- Siegerehrungen:** Die Ehrungen werden ab ca. 19.15 Uhr durchgeführt.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf aufgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.igaswendland.de veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
 - Die Betreuer werden gebeten, sich als Kampfrichter/Helfer zur Verfügung zu stellen.
 - Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
 - Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.



SC Lüchow
von 1861 e.V.



23. „Lüchower Zehner“ am 29. Juli 2016 in Lüchow

Ausschreibung

Veranstaltungs-Nr.: 6.09.4311.4.18

- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Startzeit:** 18.30 Uhr 1 km, 19.00 Uhr 10 und 6,5 km.
- Wettbewerbe:** 1.000 m für Kinder und Jugend U 16-14
6,8 km und 10 km für Jugend U 20 u. 18, Männer, Frauen,
Senioren und Seniorinnen
- Start/ Strecke:** Der Start ist auf dem Ortverbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße in Richtung Saaße, ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick ist einmal für die 6,8 km zweimal für die 10 km zu durchlaufen; zurück zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz.
- Altersklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Kinder und Jugend 2 €
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet www.igaswendland.de.

Meldung: Meldungen bitte **im Internet** unter www.igaswendland.de/anmeldung

per Post

E-Mail:

Manfred Haacke
Bergstr. 38
29439 Lüchow

MP.Haacke@t-online.de

Meldeschluss: Spätestens bis zum **25. Juli 2016** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

Nachmeldungen: Es werden Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 17.30 Uhr angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr an der Bushaltestelle der Grundschule (Zielbereich). Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

Umkleiden: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind auf dem Sportplatz (Fußweg vom Ziel) vorhanden.

Auszeichnungen: Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde. Weiterhin gibt es Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann.

Ergebnisse: Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.igaswendland.de veröffentlicht.

Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u. a. bei Unfällen und Diebstählen
- Mineralwasser gibt es an der Strecke und im Ziel
- Die Strecke ist nach AIMS-Regeln vermessen und vom DLV am 05.12.2014 genehmigt. Die Veranstaltung ist vom Nds.Leichtathletikverband genehmigt.
- Die Resultate des 10 km-Llaufes können für die Bestenliste gewertet werden.
- Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.



7. Göhrde-Golf-Lauf am 30. Juli 2016 in Zernien-Braasche

Ausschreibung



Veranstalter: Golf-Club an der Göhrde

Start und Ziel: Golf-Clubhaus in Braasche bei Zernien

Startzeit: 17.00 Uhr für Kinder, Jugend U 16-14,
17.30 Uhr für Jugend U 20 u. 18, Männer, Frauen, Senioren und
Seniorinnen

Anreise: Auf der B191 nach
Zernien. In Zernien an
der Kreuzung (Zur
Deutschen Eiche) der
Beschilderung zum
Golfplatz folgen.

Strecke:

Die Streckenlängen betragen für
Schülerklassen 1,5 km, und für die Jugend
und Erwachsenen wahlweise 3,5 oder 7
km.

Der Golfplatz liegt in der leicht hügeligen
Endmoränenlandschaft der Göhrde.

Es wird auf Rasen und Waldwegen
gelaufen, wobei auch kleine
Höhenunterschiede dabei sind.

Die Teilnehmer laufen eine typische
Golfrunde von 9 oder 18 Bahnen in der
normalen Reihenfolge, aber ohne „lästiges“
Golfgepäck.



- Altersklassen:** Männl./Weibl. Kinder U 10 (Jg. 2007 u. jünger), Männl./Weibl. Kinder U 12 (Jg. 2006/05), Männl./Weibl. U 14 (Jg. 2004/03), Männl./Weibl. U 16 (Jg. 2001/02), Männl. u. Weibl. Jugend U 18 (Jg. 2000/1999), männl. u. Weibl. Jugend U 20 (1998/97), Männer u. Frauen (1996 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1986-1977), M/W 40-45 (Jg. 1976-1967), M/W 50-55 (Jg. 1966-1957), W 60 u. älter (1956 u. ä.), M 60-65 (1956-1947), M 70 u. älter (1946 u. ä.)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Kinder und Jugend 2 €
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht der Golf-Club (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.golfclubgoehrde.de und www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter www.igaswendland.de/anmeldung
- | | |
|--|--|
| per Post | E-Mail: |
| ----- | |
| Golf-Club an der Göhrde
Braasche 2
29499 Zernien | golfclub.goehrde@t-online.de |
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **26. Juli 2016** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen bis 16.00 Uhr am Veranstaltungstag angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 15.30 Uhr im Clubhaus in Braasche.
Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind begrenzt vorhanden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde. Weitere Auszeichnungen gibt es für die Ersten in jeder Altersklasse.

- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.golfclubgoehrde.de und www.igaswendland.de veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
 - Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.
 - Vor der Siegerehrung wird ein Probegolfen auf dem Übungs-
gelände angeboten.
- Laufwoche:** Der Lauf bildet den Abschluss der Lüchow-Dannenberg-
Laufwoche. Die Siegerehrung für die Gesamtwertung findet in
Braasche statt.