

1. Wendland-SwimRun am Gartower See

am 22. Juni 2024

Die IGAS Wendland trägt am Sonnabend, dem 22. Juni 2024, zum ersten Mal einen SwimRun am Gartower See aus. Dazu laden wir alle TriathletInnen, SchwimmerInnen, LäuferInnen und andere AusdauersportlerInnen herzlich ein. Wir bieten drei Distanzen an, von denen zwei auch staffelweise absolviert werden können. Beim SwimRun schließt das Laufen direkt an das Schwimmen an, die Zeit wird nicht angehalten.

Veranstalter/Organisation

IGAS Wendland, Patrik Hartmann, Lüchow

Wettbewerbe & Klasseneinteilung

MittelstreckenSwimRun

1,5 m Schwimmen/9,4 km Laufen für Männer, Frauen, SeniorenInnen und Jugendliche ab 17 Jahren

JedermannSwimRun

750 m Schwimmen/4,7 km Laufen für Männer, Frauen, SeniorenInnen und Jugendliche ab 15 Jahren

SchnupperSwimRun und KinderSwimRun

200 m Schwimmen/2 km für Männer, Frauen, SeniorenInnen und Kinder ab 12 Jahren

Staffeln

Es gibt Staffelwertungen beim MittelstreckenSwimRun und beim JedermannSwimRun
Klassen: Frauen, Männer, Mixed, Altersbeschränkungen wie beim Einzelwettbewerb

Teilnehmerlimit

Es werden insgesamt 100 SportlerInnen zugelassen

Altersklassen

Wertung bei den Erwachsenen in 10-Jahrgangsklassen, bei Kindern und Jugendlichen in 2-Jahrgangsklassen
Beim SchnupperSwimRun nur eine Erwachsenenklasse ab 20 Jahre

Meldeadresse

Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung> oder
schriftlich an: Patrick Hartmann

Meldeschluss

15. Juni 2024

Organisationsbeitrag

Mittelstrecke + Jedermann: Erwachsene 8 Euro, Jugendliche 6 Euro, Staffeln 12 Euro

Schnupper- + KinderSwimRun: Erwachsene 5 Euro, Kinder und Jugendliche 4 Euro

Das Startgeld soll bis eine Woche vorher auf das IGAS-Konto überwiesen werden

IGAS Wendland e.V., Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg,

IBAN: DE13 2585 0110 0044 0333 71

BIC: NOLADE21UEL

Betreff: SWIMRUN 2024

Nachmeldungen

Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bei verdoppeltem Startgeld angenommen.

Starts

Alle Starts am Badestrand am Nordufer des Gartower Sees

14 Uhr: Start Schnupper- und KinderSwimRun

15 Uhr: Start: Mittelstrecke und Jedermann

Die Starts können sich kurzfristig verschieben.

Schwimmstrecken:

Die Schwimmstrecke für die Mittelstrecke und des Jedermanns ist eine 750-m-Runde durch den östlichen Teil des Sees, die beim MittelstreckenSwimRun zweimal durchschwommen werden muss.

Die Schwimmstrecke des Schnupper- und des Kinder-SwimRuns ist eine 200-m-Runde.

Der See ist während der Veranstaltung nicht für Badende und andere WassersportlerInnen gesperrt. Wir rechnen mit gegenseitiger Rücksichtnahme.

Laufstrecke

Die Laufstrecke befindet sich auf dem Rundweg um den Gartower See, sie ist 4,7 km lang und muss bei der Mittelstrecke zweimal absolviert werden, beim Jedermann einmal.

Die Laufstrecke des Schnupper- und Kinder-SwimRuns ist ein Wendepunktkurs am nordöstlichen Seeufer

Die Laufstrecke ist während der Veranstaltung nicht für Passanten gesperrt. Wir rechnen mit gegenseitiger Rücksichtnahme.

Wechselraum:

Der Wechselraum mit einem Umkleidezelt befindet sich direkt im Start-und-Ziel-Bereich.

Ausrüstung:

Beim Schwimmen darf kein Neopren getragen werden, aber beim Laufen.

Ziel

Das Ziel befindet sich am Seeweg in der Nähe des Badestrandes.

Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 13 bis 14.30 Uhr direkt bei Start und Ziel abgeholt werden.

Verpflegung

Es gibt am Start der Laufrunde für SportlerInnen einen Verpflegungsstand mit Wasser.

Im Ziel gibt es einen Verpflegungsstand mit Kuchen, Obst und Getränken.

Siegerehrung & Auszeichnungen

Es gibt für alle Teilnehmenden Urkunden. Bei der Siegerehrung werden Urkunden an die ersten Sechs der Gesamteinläufe der Einzelwettbewerbe und an alle Kinder und Jugendlichen sowie an die jeweils drei ersten Staffeln verteilt.

Voraussetzungen

Jede/r Teilnehmende garantiert durch seine Anmeldung, dass er/sie ausreichend für einen solchen Wettbewerb trainiert hat, insbesondere für das Schwimmen im Freiwasser.

Viel Spaß wünscht die IGAS Wendland